















# PRIME®

EXCLUSIVE WELLNESS

## WORKOUT

LUNEDÌ	13.15-14.10 CYCLING 	19.00-19.50 PRIME CYCLING NO LIMITS 						
MARTEDÌ	13.15-14.10 CYCLING 	19.15-20.05 CYCLING NEW 	20.10-21.00 CYCLING 					
MERCOLEDÌ	19.00-19.50 CYCLING 							
GIOVEDÌ	13.15-14.10 PRIME CYCLING NO LIMITS 	20.00-20.50 PRIME CYCLING NO LIMITS 						
VENERDÌ								
SABATO	11.00-11.55 CYCLING 							
DOMENICA	11.30-12.25 CYCLING 							

ORARIO VALIDO DAL 23/12/2017 AL 01/04/2018  
I CORSI DI CYCLING RICHIEDONO  
LA PRENOTAZIONE ONLINE MYCLUB.PRIMEFITNESS.IT

 **CARDIO**  
 **TONICITA'**  
 **SNELLIMENTO**  
 **BENESSERE**