









WORKOUT




ENERGY AREA

LUNEDÌ	13.30-14.25	19.15-20.10	20.15-21.10					
	CYCLING 	PRIME WALKING  	CYCLING 					
MARTEDÌ	19.00-20.15	19.30-20.25						
	follow me RUNNING 	CYCLING 						
MERCOLEDÌ	13.30-14.25	19.30-20.25						
	PRIME CYCLING NO LIMITS 	PRIME CYCLING 						
GIOVEDÌ	19.00-20.15	19.00-19.55	20.00-20.55					
	follow me RUNNING 	PRIME WALKING  	CYCLING 					
VENERDÌ	13.00-13.50	18.30-19.25						
	PRIME WALKING  	CYCLING 						
SABATO	11.30-12.25							
	CYCLING 							
DOMENICA	10.30-11.25							
	CYCLING 							

ORARIO VALIDO DAL 23/12/2017 AL 01/04/2018

I CORSI DI CYCLING E WALKING RICHIEDONO LA PRENOTAZIONE ONLINE

MYCLUB.PRIMEFITNESS.IT

-  **CARDIO**
-  **TONICITA'**
-  **SNELLIMENTO**
-  **BENESSERE**